令和8年度　公益社団法人　京都府介護支援専門員会

府民公開講座

定員 100名
参加費無料

人生を楽しみ続けるために
脳に投資を!

脳の健康オタク研究者と学ぶ「脳にも良い9つの習慣」

これからも、たくさんのことを学び楽しみ続けるために!"脳に投資"はじめませんか?
脳の健康オタク研究者と「日常の中で実はできてる!?」もっと楽しくできるコツなど!"脳にもいいこと"を学べます。

令和8年10月31日(土)14:30～16:00

ハートピア京都3階大会議室

(京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車5番出口直結)

講師 **得田 久敬** 氏

医学博士。脳の健康と食品、生活習慣との関連を情熱的に研究する脳オタク研究者。脳にいい栄養や健康行動などを多くの方に知っていただきたいという想いで講演会やセミナー等を精力的に実施。

お問い合わせ
公益社団法人
京都府介護支援専門員会
〒604-0874　京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町375　ハートピア京都7階
https://www.kyotocm.jp/
TEL 075-254-3970
FAX：075-254-3971 ／ E-Mail：info@kyotocm.jp

令和8年度
公益社団法人　京都府介護支援専門員会

府民公開講座

日時　令和8年 **10月31日**（土）

14:00開場
受付

講演　**人生を楽しみ続けるために脳に投資を！**

参加申込方法

申込フォームまたは**往復はがき**でお申込みください

フォーム

右記QRコードを読み取り
お申込みください。

※参加が決定しましたら
メールでお知らせいたします。
開催日の1週間前までにメールが
届かない場合はご連絡ください。

https://forms.gle/cAv3UEkvBEThgCJfA

往復はがき

10月16日(金)
必着

代表者の名前、住所、電話番号、参加人数、参加者全員の名前とふりがなを記載して郵送してください。

郵送先／〒604-0874　京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町375　ハートピア京都7階
京都府介護支援専門員会　府民公開講座係

往信

〒604-0874
京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町375
ハートピア京都7階
京都府介護支援専門員会
府民公開講座　係

（山折り）

こちらの面は
白紙のままお送りください

返信

〒　郵便番号
代表者のご住所をご記入ください
代表者のお名前を
ご記入ください
様

（山折り）

①代表者の名前・ふりがな
②住所
③電話番号
④参加人数
⑤参加者全員の名前
（ふりがなも記載してください）
⑥講師への質問があれば
記載してください
（すべての質問にお答えできない場合
がありますことをご了承ください）

公益社団法人 京都府介護支援専門員会

〒604-0874　京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町375　ハートピア京都7階
TEL 075-254-3970
E-Mail info@kyotocm.jp　https://www.kyotocm.jp/