

SKYふれあいフェスティバル

入場無料

京都パルスプラザ
[伏見区竹田:竹田駅から市バスで5分]

9/15(土)・16(日)
10:00~17:00 10:00~16:00

2018

人生
100年!
世代をつなぎ
ともに歩む



京都府広報監
まゆまろ

明智
かゆまる
(亀岡市)

マスコット
キャラクターも
くるよ!

京都府警察
シンボルマスコット
ポリスマろん・ポリスマやこ

いづみ姫
(©木津川市)

ワールドマスターズゲームズ2021関西
大会マスコットスフラ

「伝える事」
スポーツは素晴らしい。

童謡誕生
100周年!



姉めぐみ
妹まき

15(土)
童謡・愛唱歌
コンサート
14:00~15:00
童謡歌手
坂入姉妹さん



16(日) トークショー
13:30~14:10
元競泳日本代表選手・
オリンピックメダリスト
松田 丈志さん



高校生横丁

~高校生からシニアへ~

◎お茶のサービスや体験、脳トレ、野菜・鯖缶販売など

エア・スカッシュやカヌー体験など!

スポーツビッグイベントコーナー

生涯現役! シニアと子どもの交流広場

ダンボール工作 こわれたおもちゃを持ってきてね! おもちやの病院 **無料で修理**

◎パソコンお絵かき・子育て支援などシニア先生大活躍!



防災を考える!
起震車設置

健康チェック・
体力測定など **健康づくり**

主催 京都府・(公財)京都SKYセンター・(福)京都府社会福祉協議会・京都新聞

共催 (一財)京都府老人クラブ連合会・(一社)京都市老人クラブ連合会・京都府連合婦人会・京都市地域女性連合会・(一社)京都府
歯科医師会・(一社)京都府薬剤師会・(公財)京都新聞社会福祉事業団・(一財)京都府総合見本市会館・(一社)日本福祉用具供給協
会近畿支部京都ブロック・京都府レクリエーション協会・(特非)京都ほっとはあとセンター・京都民間カルチャー事業協議会・京都府
女性の船「ステップあけぼの」・京都地域包括ケア推進機構・(特非)京都府ウォーキング協会

実施団体 SKY生きがいづくり推進員
会・SKYサークルネット・京都SKY大
学同窓研修会・京都府高齢者いきいき
創造事業助成団体・京都SKY観光ガイ
ド協会・SKYイベント企画委員会・健
生ネットワーク京都・SKY回塊サロン

お問い合わせ先

(公財)京都SKYセンター
TEL.075-241-0226
京都 SKY [検索](#)

高校生横丁 ～高校生からシニアへ～

- お茶のおもてなし・お抹茶サービス [15日:鴨沂高校、16日:朱雀高校 各日先着200名]
- お茶の美味しい淹れ方体験と野菜・お茶の販売 [両日:木津高校]
- 高校生が考える「脳トレ」体験 [両日:京都すばる高校]
- 野菜と花のフレッシュ市 [15日:農芸高校] **人気の「京の鯖」缶販売もあります。**
- 高校生ブイヤベースラーメン&ロープワーク体験 [16日:海洋高校] ※ラーメン販売は屋台コーナー
- クイックマッサージ体験 [15日:盲学校] ※健康コーナーで実施
- 簡単・体力測定 [16日:乙訓高校]



生涯現役！シニアと子どもの交流広場



- シニア先生大活躍！**
- 子どもアート
 - おもちゃの病院
 - パソコンお絵描き
 - 折り紙
 - ちぎり絵 など

あるきやす京都100巡り紹介 シニアボランティア活動先紹介

- 世代交流**
- **ダンボール工作教室** 各日先着60名無料
 - **「京都大キャップ投げ倶楽部」の体験コーナー** など
 - 宇治黄檗学園のオープニング演奏
 - 美大生が描くあなたの似顔絵プレゼント!
15日先着75組/16日先着65組

スポーツビッグイベントコーナー

- **ワールドマスターズゲームズ2021 関西** エア・スカッシュやカヌーの試乗体験など
- **ねんりんピックのPR** 京都の選手ユニフォームや大会のパネル展示など
- **スポーツビッグイベントクイズラリー** 正解者にオリジナルグッズをプレゼント!



ねんりんピック

童謡・愛唱歌コンサート

15日(土)
14:00~15:00 **入場無料**
京都SKYシニア大学公開講座
(京都SKY大学同窓研修会共催事業)

“童謡誕生100年を記念して”
童謡歌手 **坂入姉妹** さん

一般入場先着200名
一般の方は、13:00からホール前で入場整理をします。

大展示場

- **シルバー文芸作品展**
 - ◆ シルバー美術展 絵画、写真、書、工芸、彫刻一般公募作品展
 - ◆ SKYサークル展 SKYサークルの活動成果発表
 - ◆ 老人福祉施設作品展 施設入居者さんの作品展
 - ◆ 活動グループ作品展 企業OBグループなどの作品展
- **アクティブ団体・京都府情報コーナー**
京都府老人クラブ、京都府連合婦人会、健康ネットワーク京都などの団体や京都府の取り組みを紹介します。
- **生涯学習コーナー**
生涯学習クイズへのチャレンジ! インターネット放送局(動画による講座)などがあります。
- **シニアに優しい企業展**
快適なシニアライフをサポート。多彩な商品の紹介や情報を発信します。
- **京都を知らう! 観光クイズラリー**
SKY観光ガイドの皆さんが「京都のお寺」をテーマにクイズラリーを実施します。
- **地域の安心・安全コーナー**
「地域の見守り」、「災害ボランティア」、「交通安全」、「消費生活」、「自転車のながらスマホ防止VR体験」など 社会の安心・安全を考えましょう。
- **オールSKYコーナー**
SKY事業や関係団体の活動などSKYの全てがわかります。
- **SKYサークル体験コーナー**
約80サークルのパネル紹介と体験ができます。

SKY個人会員募集中
当日入会の方は特典付!!



スカイ (公財) 京都SKYセンター

—(S) 健やか・(K) 快適・(Y) 豊かな長寿社会をめざして—

住所 〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階
E-mail office@kyoto-sky.com
ホームページ http://www.kyoto-sky.net

TEL (075) 241-0226 FAX (075) 241-0204

■後援/厚生労働省・京都市・(一財)長寿社会開発センター・(一社)シルバーサービス振興会・京都府教育委員会・京都市教育委員会・京都市市長会・京都府町村会・京都府警察・(一社)京都府医師会・京都府国民健康保険団体連合会・(福)京都市社会福祉協議会・(公社)京都府看護協会・全労済京都推進本部・(一社)京都府老人福祉施設協議会・(一社)京都市老人福祉施設協議会・(一社)京都府介護老人保健施設協議会・(一社)京都府専修学校各種学校協会・健康保険組合連合会京都連合会・京都府年金受給者協会・(一財)京都府予防医学センター・京都府食生活改善推進員連絡協議会・(公社)京都府栄養士会・(公社)京都府歯科衛生士会・京都商工会議所・(公社)京都青年会議所・京都経営者協会・(一社)京都経済同友会・(公社)京都工業会・京都府商工会連合会・京都府中小企業団体中央会・京都府農業協同組合中央会・(一社)京都府建設業協会・京都府建築工業協同組合・(一社)京都府建築士会・(一社)京都府建築士事務所協会・(一社)日本福祉用具供給協会・日本福祉用具・生活支援用具協会・日本在宅医療福祉協会・(一社)日本在宅介護協議会・日本赤十字社京都府支部・(一社)京都府理学療法士会・(一社)京都府作業療法士会・(一社)京都府介護福祉士会・NHK京都放送局・KBS京都・エフエム京都・京と地球の共生府民会議・(一社)日本反射射普及協会・日本スカッシュ協会関西支部(順不同)

チャリティーときめきふれあい舞台

SKYサークル、老人クラブサークルなどで活躍中の皆さんと、小中高生も参加し、楽しく、元気一杯の舞台発表を2日間終日実施します。



子どもの発表 シニアの発表

舞台発表のグループがチャリティーとして参加します。ステージ

16日(日) 13:30~14:10 **入場無料**
ステージスペシャルゲスト
元競泳日本代表選手・オリンピックメダリスト
松田丈志氏 トークショー

プロフィール 宮崎県延岡市出身。4歳から地元スイミングクラブで水泳を始める。厳しい練習を重ねた結果、アテネ、北京、ロンドン、リオの4大会連続で五輪出場。北京、ロンドンでは見事に200mバタフライで銅メダルを獲得。また、ロンドンの400mメドレーリレーでは日本チームのキャプテンとして銀メダル獲得に大きく貢献された。この活躍が認められ宮崎県民栄誉賞と延岡市民栄誉賞を受賞。2016年現役を引退し、現在はスポーツ全体のコンメンテーターや講演、水泳指導など幅広く活躍されている。



W大抽選会
(ダブル) **一日2回の抽選会**
・ラッキー抽選会(昼頃)
・大抽選会(プログラム最後)

健康体操・スポーツいろいろコーナー

- **健康体操・スポーツいろいろコーナー** スローエアロビク、ラジオ体操、ニュースポーツ(ターゲット・バードゴルフ、スポーツ吹矢など)
- **京都特産品販売・屋台グルメコーナー** 府内特産品、各種弁当、軽食、ケーキなど。
- **SKYバザー、ほっとはあとコーナー** 授産施設を中心に京都の素材を活かした商品と東北の応援品も並びます。

第一展示場

- **健康チェック** [ロコモ度テスト、血管年齢測定など]
- **健康相談コーナー** ●「お薬の相談」と「京都e-お薬手帳の啓発」●内科相談(15日)
- **リハ専門職がお手伝いする100歳になっても「動く」「食べる」「楽しむ」**
- **がん予防・相談** [個別出張相談を実施します。]
[連絡先] 京都府がん総合相談支援センター：☎0120-078-394
- **認知症コーナー** [認知症セルフチェック、物忘れ相談など]
- **心の安心コーナー** [高齢者相談、エンディングノートの相談・販売、看取り啓発ブースなど]
姿勢チェック・聴こえの体験・食生活・お口の体操 など

歩いて会場へ! 15日(土) 鴨川遊歩道ウォーク

- 集合場所: 京都駅中央改札前 9時
- コース: 京都駅→三十三間堂→鴨川遊歩道→城南宮→**パルスプラザ**
- 参加費: 300円(保険料など。当日払い) ※申込不要 当日集合(雨天決行)
- 企画運営: 京都府ウォーキング協会 ☎075-353-6464



■お車でのご来場は大変混雑しますので公共交通機関のご利用をお勧めします。

パルスプラザへは公共交通機関で

- ◆ 地下鉄烏丸線・近鉄京丸線「竹田」駅西口からバス(増便あり)で「パルスプラザ前」下車。バス所要時間約5分。
- ◆ 京都駅八条口からの直通バス(京都らくなんエクスプレス)約15分。

無料駐車場あります。

- **保育ルーム**を用意しています。(生後6か月以上のお子様)
京都府高齢者支援課(☎075-414-4570) 9月7日(金)までにお申し込みください。
- **手話通訳**を配置しています。
京都SKYセンターへお申し込みください。