

就職お役立ちセミナー

受講料  
無料

# ストレスマネジメント

仕事のストレス  
対処方法

就職への  
不安を和らげる

ストレス  
軽減方法

日時 2017年 9月 26日(火)

午後13時00分～午後14時30分

場所 ハートピア京都 3階 視聴覚室

対象 福祉の仕事に興味のある方・就職を希望する方

講師 和氣 頼子 (キャリアコンサルタント及びコーチ)



#### ■講師紹介

大学卒業後NPO活動支援センターに勤務し、その後沖縄県と奈良県の地球温暖化防止活動推進センターに勤務。それらの活動を通して、高齢者・障がい者に対する社会福祉や保障に関心を持つようになった。2009年からコーチングのコーチとしての活動を始め、現在は、個人向けコーチング、企業向け研修など展開。大学ではキャリアコンサルティングで生徒の就職を支援している。また、路上生活者の自立の支援を目的としたボランティアコーチングを、2009年から今も続けている。★<https://www.aidano-rikigaku.jp/>



# 参加申込書

お申込みは下記の方法からお選びください。

- ① 電話で → 075-252-6297(平日9時～17時)
  - ② FAXで → 075-252-6312
  - ③ メールで → ml-jinzai@kyoshakyo.or.jp
  - ④ 人材センター窓口(平日9時～17時)
- ※ 飛び入り参加も可能です。

(ふりがな)		年齢	性別	男性・女性
氏名		歳		
住所				
電話番号	(自宅)	(携帯)		
E-mail				

★当センターでは、ご提供いただいた個人情報を個人情報管理規定に伴い厳重に管理し、上記目的以外には使用いたしません。

## お問合せ

京都府社会福祉協議会  
京都府福祉人材・研修センター

TEL:075-252-6297/FAX:075-252-6312  
e-mail: ml-jinzai@kyoshakyo.or.jp  
URL : <http://fukujob.kyoshakyo.or.jp/>



京都府



京都市

フクジョブ

検索

## 同日開催

◆きょうと介護・福祉職場 面接会 & 相談会◆

時 間: 14:30～18:00

場 所: 京都府立総合社会福祉会館  
ハートピア京都3階大会議室

