

## 介護老人保健施設のミドルステイについて

老健では、本来の在宅生活支援機能として、在宅生活を継続していただくための事業（サービス）の一つとしてミドルステイ（おおむね1～3ヶ月程度の入所）に取り組んでいます。ミドルステイでは生活期（維持期）リハビリテーションとして次のようなサービスを利用していただけます。



### 【リハビリ分野】

- ①（ニーズや必要に応じて）専門スタッフによる運動機能評価を行い、それに基づいた個別の目標設定・リハビリ計画の作成と訓練の実施をしている。（セラピストによる機能評価・訓練）
- ②集団生活での発声（会話）の機会や食事の際のケアを通じて、言語や嚥下等の訓練（口腔ケアも含む）を実施している。必要に応じて専門スタッフが個別のリハビリを実施している。（言語聴覚士による機能評価・訓練）
- ③軽度認知症の方の在宅復帰を目的として、専門スタッフによるリハビリ計画の作成と記憶の訓練をしている。（認知症リハビリテーション各療法）  
（医師・セラピスト・看護師・介護職等多職種による認知症リハビリ訓練）
- ④看護・介護・リハビリスタッフをはじめとする多職種による多目的で総合的な介護プランを計画し、それに沿った多職種連携によるケアを提供している。（多職種による機能低下予防のリハビリ効果）

### 【アメニティ分野】

- ①在宅では難しい花見等の季節行事や祭り等の地域固有行事への参加、或いは散策等の外出を実施し、社会的参加を図っている。（散歩や外出等の屋外訓練）
- ②在宅で問題とされる便秘や夜間頻尿などの排泄トラブル、また褥瘡やオムツ使用等による皮膚トラブルについて、24時間評価で対応し多職種協働で改善を図っている。（排泄・スキンケア対応及び夜間排泄の改善）
- ③医師をはじめとする医療スタッフによる日常的な体調管理を実施している。（医師・看護師・介護職等多職種による体調管理）
- ④在宅では通うのが困難な歯科医師の受診ができる。（訪問歯科診療）

### 【レスパイト分野】

- ①在宅生活を支える介護者の精神的・身体的介護疲労について適時相談を実施している。（介護相談）
- ②在宅生活を支える介護者の精神的・身体的介護疲労の早期対応をしている。（ショートステイ）

### 【在宅支援分野】

- ①多職種による専門職アセスメントの実施によって、在宅ケアプランへのフィードバックができる。（在宅ケアプランの評価や作成支援）
- ②多職種による専門的アプローチによって、在宅訪問等在宅生活環境の見直しを行うことができる。（多職種による退所後訪問）

# ろうけん 京都

## 老健とは

京都府介護老人保健施設協会

介護老人保健施設は、省略して「老健」(ろうけん)と呼ばれ、京都府下には現在60を超える施設があります。

介護保険を使って利用する国が定めた介護施設で、日常生活に不安を抱える高齢者の自立を支援して、家庭生活への復帰・家庭生活の継続を目指す施設です。

老健は、高齢者が安心して日常生活へ戻れるように、心(認知症など)と体のリハビリテーションを中心とした介護が特徴です。

また老健では専門的なリハビリテーションに加えて、普段の生活にも積極的にリハビリテーションを取り入れています。家庭生活への復帰を目指す施設ですので、リハビリテーションを通して、自立支援を必要としている高齢者の自立を目指していきます。

## 安心の専門職が勢ぞろい

今後の生活をサポートするために、老健には医師・看護師・リハビリテーション専門職・栄養士・介護職・ケアマネジャー・支援相談員などがいます。

このように一人ひとりのご利用者様に多職種が連携して支援する施設は、老健しかありません。老健では退所後の生活にスムーズに移行することを目指していきます。

## 在宅支援する上での総合的な施設

老健は、「一定期間滞在してケアを受ける」入所機能だけでなく、「ちょっと泊まってケアを受ける」ショートステイ(短期入所)機能、「家から通ってサービスを受ける」通所機能などを備えています。

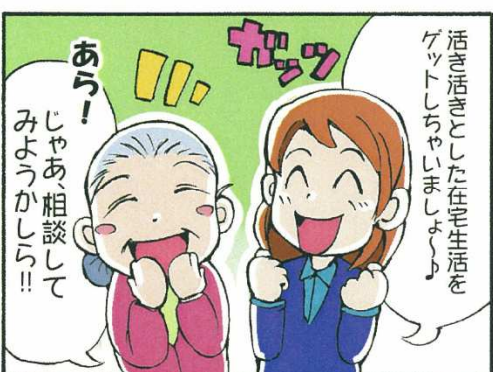
つまり老健は、医療と福祉、施設と家庭を結びつけて、あらゆる介護ニーズに応えることのできる総合的なサービス提供拠点です。

在宅復帰された後もショートステイ(短期入所)や通所でご利用者様とご家族様を支えます。体調管理が難しい季節や、在宅生活が少し困難になりリハビリテーションが必要となった時など、老健を利用して自宅に帰り、また老健を利用するといった、繰り返し利用を行って、家庭生活が少しでも長く継続できるようにご利用いただけます。

### ご利用の条件

ご利用いただける方は、病状が安定期にあり、入院を必要としない方。  
ただし、入所は要支援の方はご利用いただけません。

### ①『老健』ってどんな所?



#### メモ①

老健では、いろいろな専門家が、ご利用者の体調管理やお困りごとの解決への支援を行います。

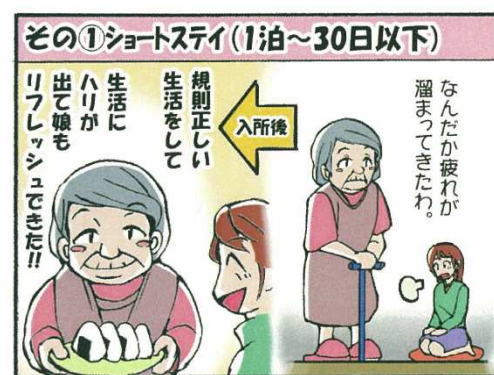
### ②デイケア通所リハビリテーション



#### メモ②

老健のリハビリは、生活機能の向上や介護予防が目標です。在宅継続をしながら生活に必要なリハビリが受けられます。

### ③入所 あなたに合った利用方法



#### メモ③

各施設や個人の状態により利用できる方法が異なります。ミドル以上の利用は要相談となります。

### ④物忘れが多くなったお婆ちゃん



#### メモ④

認知症をはじめ、個々の状態(病気・障害等)に応じて、早期の在宅復帰に向けた支援を行います。