

## 「介護アルバイト」の業務内容（例）

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
業務内容	<b>起床時に伴う介助</b> (6:00～8:00) ①ポータブルトイレ・尿器等の洗浄、片付け、設置 ②フロア換気などの環境整備 等											
	<b>食事に伴う介助</b> (7:00～9:00) ①エプロンかけ、自助具の用意、おしぼり配り ②テーブルの名札、足置き回収 ③配膳台車の返却 ④テーブル拭き・食後床清掃 ⑤エプロンの洗濯 ⑥自助具洗い・消毒 等						<b>食事に伴う介助</b> (11:30～13:00) ①エプロンかけ、自助具の用意、おしぼり配り ②テーブルの名札、足置き回収 ③配膳台車の返却 ④テーブル拭き・食後床清掃 ⑤エプロンの洗濯 ⑥自助具洗い・消毒 等					
				<b>入浴に伴う介助</b> (9:00～11:00) ①風呂に湯を張る ②風呂場の清掃 ③物品補充（シャンプー、石鹸等） ④浴室準備（タオル類、衣服） ⑤タオル類の洗濯・乾燥・片付け 等						<b>入浴に伴う介助</b> (13:30～16:00) ①風呂に湯を張る ②風呂場の清掃 ③物品補充（シャンプー、石鹸等） ④浴室準備（タオル類、衣服） ⑤タオル類の洗濯・乾燥・片付け 等		
	<b>入退所の準備に係る作業（常時）</b> ①居室ベッド周りの清掃 ②退所後のシーツ剥ぎ、洗濯場へ回収 ③オムツ類・施設用具の回収 等											
	<b>その他日中の作業</b> (9:00～17:00) ①居室、フロア内の清掃・ゴミ回収 ②手摺拭き ③汚物回収 ④加湿器の水補給 ⑤ポータブルトイレ清掃・消毒 ⑥トイレ清掃・トイレトーパー補充 ⑦各種物品補充 ⑧物品補修（クッション、フットレスカバー補修） ⑨各種必要書類の整理、居室・廊下の電球交換 等											

※ 業務内容は（例）です。施設によって多少異なりますので、必ず申し込む施設に確認してください。  
 ※ 時給は施設によって異なりますので、必ず申し込む施設に確認してください。